



فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

راهنمای بدن شویه و پاشویه
بیمار

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ مرد ☐ زن	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- دادن بدن شویه و پاشویه در تخت
- ممکن است بنا به دستور پزشک و توصیه پرستار، بیمار نیاز به پاشویه داشته باشد. اگر قرار است با مشورت پرستار شما در این کار کمک کنید نکات زیر را مد نظر قرار دهید:
- با استفاده از پاراوان و بستن درب و پنجره ها یک محیط خصوصی برای بیمار مهیا نمایید.
- دست های خود را با آب و صابون بشویید.
- درب و پنجره های اتاق را ببندید.
- بیمار را در وضعیت خوابیده به پشت، قرار دهید.
- مشمع و رویه را زیر بدن بیمار پهن کنید.
- روی بیمار را بپوشانید و لباس های او را در بیاورید.
- آب را داخل ظرف بریزید و درجه حرارت آن را با مشورت پرستار کنترل نمایید. (درجه حرارت آب ۲۳ درجه سانتی گراد باشد)
- در صورتی که بیمار کودک باشد وان حمام را کمتر از ۵ سانتی متر پر کنید.
- هرگز از آب یخ برای انجام این کار استفاده ننمایید.
- گاز یا لیف ها را درون آب قرار دهید.
- لیف را فشار دهید تا آب آنها گرفته شود و فقط مرطوب باشد.
- صورت بیمار را با استفاده از لیف آغشته به آب شسته و خشک کنید.
- چهار عدد از لیف های خیس شده را از درون محلول خارج کرده، کمی فشار داده و سپس زیر بغل ها و کشاله ران قرار دهید.
- حوله حمام را زیر دست بیمار پهن کنید. لیف را از درون محلول بیرون آورده، سپس دست بیمار را به آهستگی بشوئید.
- هر چند لحظه لیف ها را با لیف دیگری که درون محلول است عوض کنید.
- در صورت لزوم آب را تعویض کنید.
- در خصوص مدت زمان بدن شویه یا پاشویه با پرستار مشورت کنید.
- پس از این کار اگر درجه حرارت بیمار به حالت طبیعی رسید، پاشویه را قطع کنید.
- لباس های بیمار را بپوشانید.
- بیمار را با یک ملافه بپوشانید.
- وسایل را جمع آوری کنید.
- دست ها را با آب و صابون بشویید.